



DEGENÉRATE MUCHO

**UN ESPECTÁCULO
CON MUCHO HUMOR
Y MÚSICA EN DIRECTO**

**QUE REFLEXIONA SOBRE
CÓMO NOS CONSTRUIMOS**

SACUDIRÁ TU IDENTIDAD





SINOPSIS:



¿A QUIÉN SE LE OCURRIÓ DIVIDIRLO TODO EN DOS?

**BLANCO • NEGRO, BUENO • MALO,
VERDAD • MENTIRA, YING • YANG,
MASCULINO • FEMENINO...**

**“SERÁS FEMENINA Y ENTRARÁS POR LA PUERTA GRANDE
EN EL MUNDO DE LAS EMOCIONES.”**

**“SERÁS MASCULINO Y ENTRARÁS POR LA PUERTA GRANDE
EN EL MUNDO DE LOS PRIVILEGIOS.”**

NOSOTRAS QUEREMOS SER PERSONAS, NADA MÁS

ESTA ES LA HISTORIA DE UN FALLO EN EL SISTEMA



LaS
XL

SON:



Creadoras de sólida trayectoria que han formado un dúo como su nombre indica: XL.

Marta, formada desde lo gestual, Nía desde lo textual, ambas en la carretera desde el 2003, haciendo todo tipo de espectáculos, aprendido el oficio sin perder un ápice de arte, consolidan su proyecto común con este segundo espectáculo.

Desde 2013 llevan repartiendo humor, amor y música por los escenarios nacionales e internacionales.

Su primer espectáculo **“Abandónate Mucho”**, donde destrozan el mito del amor romántico, las llevo por festivales como Fira Tárrega, La Mostra de Igualada, Festus, TNT, Titirimundi, Escena Poblenou, Circ Cric, Eztena, Vilareal, etc... Incluso fueron invitadas por Andreu Buenafuente a su programa televisivo “Late Motiv”. Traspasando fronteras, llegan a Colombia, Miami y México.

¡MÁS DE 400 ACTUACIONES QUE HABLAN DE LO NECESARIO DE SUS PROPUESTAS!





Con este nuevo espectáculo, llenas de argumentos, sin abandonar el **sentido del humor y la música en directo** que las caracteriza, afrontan la ardua tarea de volver a deconstruirse, desde una perspectiva feminista, para resurgir mejoradas, invitándonos a participar en un festín de lágrimas y carcajadas, de contradicciones personales y colectivas, de imposiciones y rebeldía.

**¿QUIÉN DIJO QUE LAS SEGUNDAS
PARTES NO SON BUENAS?
¡EN ESTE CASO, SON MEJORES!**



LaS
XL

**ME IMPORTAN UN CARAJO
LOS PELOS DEL SOBACO
¿SOY MASCULINA?**



**FLIPO VIENDO POR ENÉSIMA
VEZ PRETTY WOMAN
¿SOY FEMENINA?**





**FICHA
ARTÍSTICA:**



EN ESCENA

Las XL: Marta Sitjà y Nía Cortijo

IDEA ORIGINAL

Las XL

TEXTOS

Las XL y Paloma Tosar

VESTUARIO

Laura León

CARACTERIZACIÓN

Dabiz Moreno

DISEÑO Y REALIZACIÓN DE TÍTERES

Manu Sinkeli

ILUMINACIÓN

Iván Monje

PRODUCCIÓN MUSICAL

Iván Monje

ESCENOGRAFÍA

Carlos Monzón

REALIZACIÓN DE VÍDEO

Dabiz Moreno

DISEÑO GRÁFICO

Myriam Cea

**CONTACTO Y
CONTRATACIONES**

lasequisele@gmail.com

696064249 // 661410691



@lasxl



@lasXL



@lasxl